Нижнетуринский муниципальный округ
Свердловская область
Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Косьинская средняя общеобразовательная школа»
(МБОУ «Косьинская СОШ»)
Ул. Ленина, д.35, п.Косья, г. Нижняя Тура, Свердловская обл., 624239
Тел 8 9089225670, E-mail: kssok-dir@ntura-adm.ru
ИНН 6624007008, ОГРН 1026601484645, КПП 661501001

Утверждаю:
Директор МБОУ
«Косьинская СОШ»
Шкиль Е.А.

План

родительского актива МБОУ «Косьинская СОШ» по профилактике употребления ПАВ и пропаганде ЗОЖ.

Пояснительная записка

Цель: объединить усилия семьи и образовательной организации по формированию у обучающихся устойчивых установок на здоровый образ жизни и неприятие употребления ПАВ (алкоголя, наркотиков, табака, вейпов, снюсов).

Задачи:

- содействовать формированию единого воспитательного пространства «школа — семья»;
- информировать родителей о рисках употребления ПАВ, признаках вовлечения подростков в незаконный оборот наркотиков (закладки, «дропы», вербовка в сети);
- вовлекать семьи в совместную с детьми досуговую, спортивную и творческую деятельность как альтернативу риск-поведению;
- оказывать помощь семьям группы риска (по согласованию и конфиденциально — с педагогом-психологом и соцпедагогом);
- участвовать в контроле организации питания, безопасного пребывания детей в школе и внеурочной занятости.

Состав актива: председатель актива (родитель), классные родители-активисты, представители совета родителей ОО. В работе — заместитель директора по ВР, педагог-психолог, соцпедагог, медицинский работник, инспектор ПДН (по приглашению).

План мероприятий

I. Информационно-просветительская работа

№	Мероприятие	Сроки	Ответственный
1	Заседание актива: утверждение плана работы, распределение поручений	Сентябрь	Председатель актива
2	Общешкольное родительское собрание «Возрастные риски подростка: как уберечь от ПАВ»	Сентябрь–октябрь	Администрация, актив
3	Информирование родителей о детском телефоне доверия (8-800-2000-122) и службах помощи — через памятки и родительские чаты	Постоянно	Классные активисты
4	Лекторий «Вейпы, снюсы, „энергетики с добавками“: мифы о безопасности» с участием медработника	Ноябрь	Актив, медработник
5	Круглый стол «Цифровые ловушки: вербовка, закладки, роль „дропа“ — как	Декабрь–январь	Актив, соцпедагог

№	Мероприятие	Сроки	Ответственный
	защитить ребёнка»		
6	Обновление стенда «Родителям о ЗОЖ и профилактике ПАВ»	1 раз в четверть	Актив
7	Проведение Дня правовых знаний: участие актива в организации встречи с прокуратурой/ПДН	Ноябрь	Актив, администрация

II. Организация ЗОЖ и здоровьесберегающей среды

№	Мероприятие	Сроки	Ответственный
8	Участие в мониторинге организации горячего питания, опрос родителей о рационе	Октябрь, февраль	Актив
9	Контроль режима дня, домашней нагрузки и занятости детей во внеурочное время (обсуждение на заседаниях актива)	Постоянно	Классные активисты
10	Помощь в организации «шлюза занятости»: запись детей в секции и кружки (совместно с ДДТ, спортшколами)	Сентябрь–октябрь	Актив
11	Акция «Выходной без гаджетов»: 倡议 семейных традиций активного отдыха	В течение года	Актив
12	Организация санитарных «пятниц», Дней чистоты, озеленения пришкольной территории	1 раз в полугодие	Актив, администрация

№	Мероприятие	Сроки	Ответственный
13	Семейный спортивный праздник «Папа, мама, я — спортивная семья»	Октябрь	Актив, учитель физкультуры
14	Участие в Неделе ЗОЖ (весёлые старты, флешмоб, конкурс «Полезный ланчбокс»)	Апрель	Актив, ВР
15	Семейный поход выходного дня / велопробег с инструктажем по безопасности	Май–июнь	Актив
16	Семейный конкурс «Здоровая семья — здоровые традиции» (фото, коллаж, видео)	Февраль–март	Актив

17	Участие родителей в днях здоровья, привязанных к 26 июня и 1 марта (Дни борьбы с наркоманией)	По календарю	Актив, администрация

III. Совместные мероприятия родителей и детей (событийная профилактика)

№	Мероприятие	Сроки	Ответственный
18	Выявление семей, нуждающихся в сопровождении, — совместно с соцпедагогом (соблюдение конфиденциальности)	Сентябрь	Соцпедагог, актив
19	Индивидуальные консультации психолога для родителей по запросу	В течение года	Психолог
20	Помощь семьям группы риска в трудоустройстве, организации отдыха и занятости детей летом (взаимодействие с КДН)	Апрель–май	Актив, администрация

IV. Работа с семьями группы риска

V. Организационно-аналитическая работа

№	Мероприятие	Сроки	Ответственный
21	Заседания актива по итогам четвертей: анализ проведённой работы, корректировка плана	4 раза в год	Председатель актива
22	Опрос родителей об удовлетворённости профилактической работой школы	Апрель	Актив, ВР
23	Отчёт о работе актива на итоговом родительском собрании	Май	Председатель актива

Ожидаемые результаты

- повышение информированности родителей о рисках употребления ПАВ и современных формах вовлечения подростков;
- рост охвата детей и семей занятостью во внеурочное время;
- увеличение числа семей, участвующих в совместных ЗОЖ-мероприятиях;
- снижение числа семей группы риска без сопровождения (все выявленные — под индивидуальным наблюдением).